

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Π Ρ Ω Ϊ Ν Ο		Γάλα, τσάι, καφές, ζάχαρη, βούτυρο, μαργαρίνη, αυγά βραστά, μέλι, μερέντα, μαρμελάδες, ψωμί, ντομάτες ζουλιέν, αγγουράκια κομμένα ζουλιέν, ζαμπόν φέτες, γκούντα φέτες, λουκάνικα κοκτέιλ, ζελέ φρούτων διαφορά (ΤΟ ΠΡΩΪΝΟ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΑΠΟ ΩΡΑ 7:30 - 09:00)						
OPEN BREAKFAST		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Πίκλες	Μανιταρόσουπα	Ζυμαρόπιτα	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ
	Κυρίως πιάτο	Ψαρι κατεψυγμένο με πατάτες φούρνου ή Ψάρι νωπό τηγανιτό με πατατοσαλάτα ή καλαμαράκια κοκκινιστά γιαχνί	Μοσχάρι γιουβέτσι ή Κοτόπουλο κοκκινιστό με ζυμαρικά ή χοιρινό κοκκινιστό με ρύζι	Φασολάδα ή Φακές ή Αρακάς Λαδερός	Παστίτσιο ή Κεφτεδάκια ρύζι σάλτσα ή Μακαρόνια με κιμά	Φασόλακια ή Αρακάς με καρότα ή Μπάμιες	Χοιρινό λεμονάτο ή μπριζόλα χοιρινή με πιλάφι ή Ρολό Γαλοπούλας	Σοφρίτο με πιλάφι ή Μπιφτέκι με πουρέ και σάλτσα μανιταριών ή Μοσχάρι κοκκινιστό
	Ειδικό Πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Ψωμί	Λευκό τυρί Σαλάτα Γάλα Ψωμί	Φέτα Φρούτο Γλυκό Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γαλοτύρι Ψωμί	Φέτα Σαλάτα Κρέμα Ψωμί	Σκληρό τυρί Σαλάτα Φρούτο Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Γάλα Ψωμί
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως πιάτο	Σουτζουκάκια με χυλοπίτες ή Μακαρόνια με κιμά ή Μπιφτέκι	Γιουβαρλάκια ή Λαχανοντολμάδες ή Γεμιστά με κιμά	Καλαμαράκια τηγανιτά πιλάφι ή Σουπιές με χόρτα ή Ριζότο Θαλασσινίων	Ομελέτα με πατάτες και μπέικον ή Μακαρόνια φούρνου με τυριά ή Λουκανικά	Γεμιστά λαδερά ή Μπριάμι ή Πατάτες γιαχνί	Λουκάνικα ή Κοτόπουλο σνίτσελ με πατάτες τηγανιτές ή Χοιρινό Κοκκινιστό με ρύζι	Σπετζοφαί ή Πίτσα ή Σουφλέ Ζυμαρικών
	Ειδικό Πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Φέτα Σαλάτα Γιαούρτι Ψωμί	Φρούτο Ρυζόγαλο Γλυκό Ψωμί	Σκληρό Τυρί Σαλάτα Φρούτο Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Γάλα Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Κομπόστα Ψωμί,	Λευκό Τυρί Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Γάλα Ψωμί

*Καθημερινά θα διατίθεται ψωμί σε απεριόριστη ποσότητα με επιλογή από δύο τύπους (λευκό και ολικής αλέσεως)

**Όπου αναφέρεται Σαλάτα και φρούτο θα υπάρχει επιλογή από δύο είδη ελεύθερα σε ποσότητα



2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Π Ρ Ω Ϊ Ν Ο		<p>Γάλα, τσάι, καφές, ζάχαρη, βούτυρο, μαργαρίνη, αυγά βραστά, μέλι, μερέντα, μαρμελάδες, ψωμί, ντομάτες ζουλιέν, αγγουράκια κομμένα ζουλιέν, ζαμπόν φέτες, γκούντα φέτες, Λουκάνικα κοκτέιλ, ζελέ φρούτων διαφορά</p> <p>(ΤΟ ΠΡΩΪΝΟ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ ΑΠΟ ΩΡΑ 7:30 - 09:00)</p>						
OPEN BREAKFAST		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Γ Ε Υ Μ Α	Πρώτο πιάτο	Χορτόσουπα	Σούπα του Σεφ	Λουκάνικο	Μανιταρόσουπα	Ψαρόσουπα	Κρεατόσουπα	Κοτόσουπα
	Κυρίως πιάτο	Μοσχάρι κοκκινιστό με ζυμαρικά ή Κοτόπουλο Πατάτες Φούρνου ή Χοιρινό λεμονάτο με πατατες	Μουσακάς ή Μπιφτέκι Πιλάφι σάλτσα ή Κεφτεδάκια με κριθαράκι	Γίγαντες πλακί ή Αρακάς ανάμικτος ή Φασολάκια	Χοιρινό Κρητικό ή Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες ή κοτόπουλο μπουτί με ρύζι	Γαλέος με σκορδαλιά ή Φασολάκια ή Ριζότο Θαλασσινίων	Μπιφτέκι ή Σουτζουκάκια Πατάτες τηγανιτές ή Χοιρινό κοκκινιστό με ρύζι	Κοτόπουλο Σνίτσελ Ζυμαρικά ή Μοσχάρι Βραστό ή Χοιρινά Φιλετάκια με ρύζι
	Ειδικό Πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Σαλάτα Φρούτο Γιαούρτι Γάλα Ψωμί	Σαλάτα Γλυκό Γαλοτύρι Ψωμί	Φέτα Φρούτο Ρυζόγαλο Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Κρέμα Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Κομπόστα Γάλα Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Γλυκό Γάλα Ψωμί	Φέτα Σαλάτα Γλυκό Ψωμί
Δ Ε Ι Π Ν Ο	Κυρίως πιάτο	Τορτελίνια με τυριά στο φούρνο ή Κεφτεδάκια Πατάτες τηγανιτές ή Μακαρόνια με κιμά	Σουφλέ με τυριά και μπέικον ή Μακαρόνια καρμπονάρα ή Λιγκουίνα Ναπολιτέν	Γεμιστά με κιμά ή Μελιτζάνα παπουτσάκι ή Ριζότο Λαχανικών	Κολοκυθοπατάτες ή Μπιάμιες ή Φασόλια φούρνου	Παστίσιο ή Μακαρόνια με κιμά ή Σουτζουκάκια με κριθαράκι	Αγκινάρες αλά πολίτα ή Σπανακόρυζο ή Μπριάμ	Κοτόπουλο ψητό με χυλοπίτες ή Μπριζόλα χοιρινή Πιλάφι σάλτσα ή Ρολό γαλοπούλας με ρύζι
	Ειδικό Πιάτο*							
	Συνοδευτικά	Σκληρό Τυρί Σαλάτα Γλυκό Ψωμί	Σαλάτα Φρούτο Κρέμα Ψωμί	Λευκό τυρί Σαλάτα Φρούτο Γάλα Ψωμί	Φέτα Φρούτο Ρυζόγαλο Γάλα Ψωμί	Σαλάτα Γλυκό Γιαούρτι Γάλα Ψωμί	Φέτα Φρούτο Γλυκό Κρέμα Ψωμί	Σκληρό Τυρί Σαλάτα Γιαούρτι Ψωμί

*Καθημερινά θα διατίθεται ψωμί σε απεριόριστη ποσότητα με επιλογή από δύο τύπους (λευκό και ολικής αλέσεως)

**Όπου αναφέρεται Σαλάτα και φρούτο θα υπάρχει επιλογή από δύο είδη ελεύθερα σε ποσότητα

